

ASPAC2019 チェジュ島（済州島）情報（グルメ編）

チェジュ島の名物グルメと言えば、アワビやタチウオなどの海鮮料理と黒豚サムギョプサルです。

チェジュの黒豚は自然で放牧している為、飼育場の豚よりも運動量が多く、脂肪層が低いです。ストレスない環境で育てているので他の豚とは比べられない最高の味と品質を誇っています。

済州島の旅行で黒豚料理は食べないと損するグルメの一つですので、チェジュ島の名物料理をぜひお試しください！



●黒豚サムギョプサル「済州モントラック」

豚肉グルメと言えばやっぱりサムギョプサル。黒豚サムギョプサルが美味しいこちらのお店「済州モントラック」は済州市内にありアクセスも便利。4階建てに店内は綺麗で広々して開放感があるお店です。韓国料理は基本、メインの肉を注文するとおかずなどがセットでセッティングされます。いろんな組み合わせで食べてみて自分だけのベスト食べ方を見つけてみましょう。

そして、韓国の焼き肉の締めは冷麺！このシメの冷麺がまた美味しいです。韓国人の通な食べ方は肉と一緒に冷麺をすすることだそうです。ぜひ試してみてくださいね！



お店情報

- ・ 営業時間 ; 11 : 30 ~ 23 : 00
- ・ アクセス : 空港から30分
- ・ 電話番号 : 064-757-2300
- ・ 住所 : 제주시 건입동 1388 -3 임항로 20

(1388-3 Geonip-dong, Cheju, Jeju-do,)

●黒豚ヤンニョムカルビ「済州ジュツマゴウ」

ヤンニョムとは味付けという意味です。

「済州ジュツマゴウ」というお店は、観光客ほとんどいない昔から地元人に愛されているヤンニョムカルビが美味しい店です。ヤンニョムカルビの基本セットおかずは店によって少し違ったりしますが、肉を包んで食べるサンチュやキムチと味付けされた玉ねぎが基本です。

チゲもサービスで付いてきますので、サイドメニューを頼む必要はない程のボリュームです！

黒豚肉厚の肉にヤンニョムがよく染み込むように切れ目が入っています。

肉がある程度焼きあがると店員さんが食べ易いようにハサミで一口サイズに切ってくれます。



お店情報

- ・ 営業時間： 17 : 00 ~ 01 : 00
- ・ 電話番号： 064-743-1067
- ・ 住所： 済州市 延洞 1523-3 (1532-3 Yeon-dong, Cheju, Jeju-do, South Korea)
- ・ 定期休み： 毎週 2, 4 の水曜日
- ・ w i f i 可能

●黒豚ボサム「ゼラハン ボサム」

ボサムとは蒸し豚にキムチやニンニクなどを入れて白菜やサンチュで包んで食べる料理です。

「ゼラハン ボサム」は、人気店なので済州都民や観光客でいつもにぎやかなお店です。

メニューはキムチボサムが大・中・小サイズになっていますが、2~3人以上で行った時は『キムチボサム』よりは、『モドムボサム』を頼むといいでしょう。

キムチボサムの大サイズよりも量が多くて、キムチの種類も二つ選べて、チゲとガンギエイ刺身がセットで付いて値段が52,000ウォン(5,200円)とお手頃です。

蒸しあげた黒豚肉が一番美味しいと言われる三段バラと首の部位を使用しています。

ボサムのメインは『水肉(スユッ)』と言う蒸した豚肉ですが、済州島はただの豚肉じゃなく黒豚を使用しているので、その味が格別です！



お店情報

- ・営業時間：11：30～24：00
- ・アクセス：空港から30分
- ・電話番号：064-745-2933
- ・住所：2589-3 Nohyeong-dong, Cheju, Jeju-do



●サムゲタン「ビウオン（秘苑）」

「ビウオン」というお店は地元人のみならず国内観光客にも人気の参鶏湯専門店です。十数年前からずっと人気のお店です。

メニューはシンプルに参鶏湯とカルビタン、あと砂肝の3種類。お値段もお手頃です。

若鶏と高麗人参、もち米、ほしなツメ、栗、松の実、ニンニクなどを入れて長時間煮込んだスープはゴクがあってとても美味しいです。参鶏湯を頼むと付いてくるおかずはキムチ位で、塩、コショウ、キムチなどで味を整えて食べます。よく煮込んであるので簡単に骨がはずれ、また軟骨まで食べることができます。

サムゲタンと共に強くおすすめしたいのがこの砂肝！現地の人は、この砂肝が食べたいがために行く時もある位です。ニンニクや塩コショウが利いてとても美味しいです。



お店情報

- ・営業時間：11：00～21：30
- ・アクセス：空港から30分
- ・電話番号：064-744-1919
- ・住所：3-1 Sumogwon-gil, Cheju, Jeju-do, South Korea



お店情報

- ・営業時間：11：00～21：30
- ・アクセス：空港から30分
- ・電話番号：064-744-1919
- ・住所：3-1 Sumogwon-gil, Cheju, Jeju-do, South Korea



●黒豚トウルチギ 「ソンサン フッデジ トウルチギ」

トウルチギおすすめ店「ソンサン フッデジ トウルチギ」は、城山日出峰近くで城山日出峰観光後に気軽に寄れるアクセスが良いところに位置しています。

こちらは、お店人気の黒豚&アワビ&イカのトウルチギ。濟州島で獲れた新鮮なアワビやイカと黒豚の夢のコラボ！見た目より辛くなく、甘辛いので食べやすいです。

食べ終わる頃にご飯を頼むと残りの具材と混ぜて焼きめしにしてくれます。濟州島の名物がまとめて味わえるので、ぜひこちらを試してみてくださいね！



お店情報

- ・営業時間：9：00～22：00（年中無休）
- ・電話番号：064-782-9295
- ・アクセス：空港から1時間30分
- ・住所： 제주 서귀포시 성산읍 성산리 299-5
(Jeju Seogwipo City Seongsan-eup Seongsan-ri 299-5)

